

# Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

September 2013

Aus dem Inhalt:

Meine Gedanken

OPC ein starkes Antioxidant aus der Natur

Noni die Superfrucht

Veranstaltungen Herbst 2013

**"Die Akte Aluminium"  
Lesung mit Bert Ehgartner  
Fr, 18.10.13 um 19 Uhr 30  
Eintritt 9.- Euro**

## Meine Gedanken

Jeden Tag ist es für mich von Neuem schön und spannend zugleich, an meinem Arbeitsplatz mit Menschen in Berührung zu kommen, Ihnen zur Seite zu stehen oder einfach was Feines verkaufen zu dürfen.

Vor 22 Jahren als ich mit dem kleinen Geschäftslokal begonnen hatte, ahnte ich nicht, dass der Treffpunkt gesundes Leben durch den regen Menschenkontakt für mich einmal so eine bereichernde Form annehmen würde. Mir ist bewusst, dass sowohl die Beratung für das körperliche sowie für das seelische Wohlbefinden gerade in der heutigen Zeit immer wichtiger wird. Die Herausforderungen wachsen, die Menschen haben Fragen und zugleich wächst der Druck an. Dies stellt den Menschen immer mehr vor die Frage, was eigentlich der tiefe Sinn des Lebens ist. Wirtschaft, Familie, Beruf, Glaube können doch erst dann ihren Wert finden, wenn wir den wirklichen Inhalt unseres Seins verstehen. Etwas was uns allen immer wieder begegnet oder uns beschäftigt ist dabei das Thema der Vergebung. Wenn ich verstehe, dass ich selber noch Fehler und Schwächen in mir trage und sie durch Freude loslassen lerne und dabei noch an Stärke der eigenen Persönlichkeit gewinne, dann verstehe ich meinen Nächsten besser und kann ihm vergeben, auch wenn mir z.B. direkt Übles durch ihn widerfahren ist. Wie kann ohne Vergebung ein friedliches Zusammenleben entstehen? Ob in der Familie, im Staat oder auf dieser Erde? „Vergib Deinem Nächsten“ hat über 2000 Jahre nicht an Gültigkeit verloren. Aber wird es gelebt? Warum hat uns Jesus diese Sichtweise so ans Herzen gelegt? Weil wir nur so den inneren Frieden mit uns und dem „Nachbarn“ finden können. Einen anderen Weg gibt es nicht. Mutter Teresa, Gandhi, Martin Luther King und viele andere lebten es uns vor. Wenn ich in die Welt hinaus schaue oder manchmal in die nähere Umgebung, dann scheinen diese meine Gedanken auf verlorenem Posten zu stehen. Dennoch gibt es Ereignisse, so wie in meinem persönlichen Umfeld, wo es doch möglich ist, Fehler einzusehen und in Frieden miteinander zu leben. Und so wie im Kleinen, so verhält es sich im Großen. Die Hoffnung wird nicht sterben, solange es Menschen auf dieser Erde gibt, die in Frieden miteinander leben wollen. Und nur der Mensch wird letztlich innerlich frei sein, der in den Gesetzen unseres Schöpfers leben wird. Diese zu erkennen ist unsere größte Pflicht, denn wir sind seine Geschöpfe. Nur durch dieses Wissen finden wir den Weg, der uns hinauf zur Glückseligkeit führen kann und die Vergebung sind die Stufen dazu. Dies ist meine persönliche, tiefe Überzeugung!

## Noni – die Superfrucht

Als die Frucht in unseren Breiten bekannt wurde, fand sie schnell als Saft ihre Abnehmer. Die Wirkstoffe der Frucht wirken hauptsächlich in der Leber. Sie entgiftet diese und war ein Geheimitipp bei Krebserkrankungen. Nun wurden die Inhaltsstoffe der Noni Frucht und deren krebshemmende Wirkung von Wissenschaftlern bestätigt und veröffentlicht. Wie sich gezeigt hat, hilft Noni unter anderem auch, Stress und Ängstlichkeit zu mindern, den Blutdruck unter Kontrolle zu halten, chronische Infektionen zu bekämpfen, das Energieniveau zu steigern, den Blutzucker zu regulieren, Diabetes zu bekämpfen, den Cholesterinwert zu stabilisieren und das Immunsystem anzukurbeln. Was die Frucht auszeichnet ist mit Bestimmtheit die besondere Kombination der Inhaltsstoffe. Der synergetische Verbund der Inhaltsstoffe wirkt sich optimal auf den Körper aus.

### OPC das stärkste Antioxidant der Natur

Nebst Vitamin C, Mineralstoffen, reinem Wasser und guter Luft, brauchen wir heutzutage für unseren Stoffwechsel eine zusätzliche Zuführung von OPC (oligomere Procyanidine), denn diese Substanzgruppe ist in der täglichen Nahrungsaufnahme kaum noch vorhanden, jedoch unerlässlich, wollen wir gesund bleiben oder es wieder werden! Seit vielen Jahren verkaufe ich mit guter Rückmeldung das Produkt OPC in Form von Traubenkernextrakt. Ob es für den Augenbereich eingesetzt wird oder für die Venen, die Wirkung ist hervorragend. Der einfache und doch geradezu geniale Schlüssel dieses Geschenkes der Natur ist die Verdünnung unseres Blutes ohne Nebenwirkungen. In unseren Breiten ist das Blut im Allgemeinen zu dick. Durch die Einnahme von OPC kann das Blut 3x so dünn werden und hochdosiert in akuten Fällen einen Herzinfarkt oder Schlaganfall vermeiden, da die Gefäßwände bei einem erhöhten Druck durch die Verabreichung von OPC stabil bleiben! Der große Vorteil von OPC gegenüber chemischen Blutverdünnern ist die Vermeidung der Zerstörung der Blutplättchen in den Gefäßwänden. Im Gegenteil, die Blutplättchen werden durch OPC verhindert sich an den Arterienwänden festzukleben. Diese bleiben weit offen und flexibel und die Bildung von Ablagerungen (z.B. Cholesterin) wird verhindert. Auf ein Kilogramm Körpergewicht rechnet man ca. 2mg OPC! Durch die Verdünnung des Blutes sichert sich der Stoffwechsel eine optimale Versorgung mit Mineralstoffen und Vitamin C. Z.B. nimmt der Körper bei zu wenig Vitamin C Zuführung Zucker auf und baut dieses als Molekül ein und verursacht Löcher in den Arterien. Die Kombination von Vitamin C und OPC ist das Beste was Sie für Ihre Gesundheit tun können. OPC gibt nur gesunden Zellen einen Schutz und somit hilft es auch bei Krebs, die entarteten Zellen dagegen werden in den Zelltod geführt. Traubenkernextrakt aktiviert in den Zellen ein Eiweiß namens JNK, das dieses Selbstmordprogramm steuert, erklären die Forscher. Bei den gewöhnlichen gesunden Zellen kommt es nicht zum kontrollierten Zelltod - warum wissen die Wissenschaftler nicht. Für mich ist es ein Hinweis, dass die Natur immer Recht hat, wenn wir sie richtig einzusetzen wissen. Und durch OPC haben wir nun die Möglichkeit bei vielen Krankheiten eine baldige Besserung zu erreichen. Die Liste der Krankheiten wo OPC hilft ist schier endlos aber einfach zu verstehen: dünnes Blut = gute Versorgung und dies absolut ohne Nebenwirkungen!!

### Vorträge und Aktivitäten Herbst2013

Mo, 7.10. 19 Uhr 30	<b>Atlaslogie Infoabend</b> mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Fr, 18.10. 19 Uhr 30	<b>Die Akte Aluminium</b> mit Bert Ehgartner Wir leben im Zeitalter des Aluminiums. Doch das glänzende Leichtmetall hat eine erschreckende, dunkle Seite. Der Sachbuchautor und Dokumentarfilmer Bert Ehgartner hat dazu ein kritisches Buch geschrieben, das in den letzten Monaten für enormes Aufsehen gesorgt hat. Infos über eine Ausleitung von Aluminium erfahren Sie direkt aus 1. Hand!	Eintritt 9.- Euro
Sa, 19.10. 10 Uhr 30	<b>Infostunde über den Eismeersaibling</b> mit Martin Amstätter aus dem Pielachtal Herr Amstätter bringt frischen Eismeersaibling ins Geschäft, filetiert diesen und beantwortet Ihnen alle Fragen rund um diesen wertvollen Fisch mit einem der höchsten Omega 3 Anteile.	
Sa, 19.10. 16 Uhr	<b>Tango Argentino</b> mit Traude Enter Informieren Sie sich aus erster Hand über die faszinierende Welt des Tango Argentino. Jeden Dienstag findet im Kulturpavillon in Sieghartskirchen der Tanzkurs mit bester Betreuung statt. Heute bekommen Sie einen Einblick, was dieser Tanz alles beinhaltet. Weitere Infos auf <a href="http://tangoclub.at">tangoclub.at</a>	Eintritt frei
Mo, 21.10. 19 Uhr 30	<b>Themenabend - Bach-Blüten</b> mit Sergio Lazzari Meine langjährige Erfahrung im Bereich der Bach-Blüten Beratung möchte ich Ihnen an diesem Abend gerne näher bringen. Sie erhalten eine persönliche Blütenmischung gratis!	Eintritt frei
Mo, 4.11. 19 Uhr 30	<b>Atlaslogie Infoabend</b> mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Mo, 2.12. 19 Uhr 30	<b>Atlaslogie Infoabend</b> mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei

Bitte melden sich Sie unbedingt für die Veranstaltungen vorher an: **02772 54261** oder direkt im Geschäft

Auf Ihr Kommen freut sich

Ihr Fachberater

Weitere Informationen finden Sie auf meinen Webseiten: [www.lazzari.at](http://www.lazzari.at)