

Sonnennachrichten

der

Reformstube Sonnenschein

Neulengbach, Februar 2013

Werte Kundin! Werter Kunde!

Aus dem Inhalt:

Meine Reise nach Brasilien

Magnesiumchlorid, was ist das?

Borax, ein natürliches Mineral

Veranstaltungen Frühjahr 2013

**„Die Akte Aluminium“
Lesung mit Bert Ehgartner
Do, 14.3.13 um 19 Uhr 30
Eintritt 9.- Euro**

Meine Reise nach Brasilien

Ganz **spontan** hat sich für mich eine Reise nach Brasilien ergeben. Unabhängig davon las ich vor Jahren die Autobiographie von **Joao, dem „Wunderheiler“** aus Brasilien, nachdem eine schweizer Ärztin mich darauf aufmerksam machte. Das Thema **„Heilung“** beschäftigt mich, berufsbedingt, nun bereits über **zwei Jahrzehnte** hindurch. Als ich vor Jahren eine Selbstfindungskrise durchmachte, überlegte ich **ernsthaft** in den Heilberuf zu wechseln. Es kam dann jedoch anders. Durch die **Geschäftsvergrößerung 2008** verwarf ich diesen Gedanken sehr schnell, weil auf einmal die Herausforderungen so groß waren und ich mich der neuen Lage voll widmen musste. Auch die Überlegung mich als **Atlaslogist** auszubilden, unterließ ich. So bin ich sehr dankbar, dass nun **Bernhard Ecker** die Ausbildung absolvierte und gegenwärtig mit großer Freude in unseren Räumlichkeiten die **Atlaslogie** anbietet. Und dennoch bin ich nun in **freudiger** Erwartung, nach Brasilien zu reisen, unter anderem in das **Heilzentrum** von Joao de Deus. Ich bin ganz **offen** für die kommenden Eindrücke und ich bin **überzeugt**, dass mein Weg Menschen zu **helfen** sich gerade durch diese Reise verstärken wird. Gerne werde ich nach der Heimkehr über meine **Erlebnisse** einen Abend an Interessierte anbieten, siehe Veranstaltungen!

Magnesiumchlorid, was ist das?

Qualitativ sehr **hochwertiges** Magnesiumchlorid entsteht in großen **Verdunstungsbecken** am Südende des **Toten Meeres**. Die Sonne trennt beim Austrocknungsprozess ein **Element** vom anderen, und ständige Messungen gewährleisten, dass die unterschiedlichen Salze **sauber** getrennt werden. Der Herstellungsprozess ist ein **natürlicher** Vorgang und beruht auf dem Prinzip der unterschiedlichen Zeiten zur **Kristallisierung** und zum Teil auf den verschiedenen spezifischen Gewichten der verschiedenen Mineralien im Meerwasser. Ständige Kontrollen gewähren eine **gleichbleibende** Magnesiumchlorid-Qualität.

Warum gerade in **Form** von Chlorid? Es gibt natürlich eine ganze Anzahl von **verschiedenen** Magnesiumverbindungen. Einige können vom Körper **kaum** verwertet werden. Nimmt man beispielsweise das verwertbare **Magnesiumcitrat** müsste man bei einer Dosis von 600 mg (entspricht zwei Gläschen Magnesiumchlorid) täglich 6 Tabletten einnehmen, was zum einen sehr viel teurer wäre, und zum anderen durch die **Zitronensäure** die Verdauungsorgane belasten würde. Kombinierte Präparate enthalten zusätzlich Kalzium, was **fatal** ist. Ein erwachsener menschlicher Körper besteht aus rund **25 kg Magnesium**, wovon **30 %** in den **Muskeln** und **60 %** in den **Knochen** gespeichert sind. Der **Kalziumgehalt** dagegen ist wesentlich höher. Das verleitet dazu, anzunehmen, dass wir mehr Kalzium zu uns nehmen sollten als Magnesium. Das ist der **große Irrtum** vieler Ernährungsexperten, denn sie beachten nicht, dass die beiden Elemente **Antagonisten** sind. Zu viel **lösliches** Kalzium in der Nahrung **verhindert**, dass der Körper Magnesium aufnehmen kann. Das aufgenommene Kalzium wird dann, weil es nicht gebraucht werden kann, an Orten **abgelagert**, wo es nicht hingehört: Im **Gehirn** (dann spricht der Laie von „verkalktem“ Gehirn); in der **Lunge** (Frau Prof. Maria Bergasa beschreibt in ihrem Buch ein Extrembeispiel von einer zu 7/8 verkalkten Lunge und deren **Entkalkung** mit **Magnesiumchlorid** innerhalb eines **halben** Jahres); in den **Nieren** als Nierensteine, in den **Arterien** (Arteriosklerose); als **Knochen- und Knorpelwucherung** (sog. Überbeine); im **Muskelgewebe**, wo es Schmerzen bewirkt (z. T. Weichteilrheuma). Mit zusätzlich zu einer **Vollwerternährung** eingenommenem Magnesium von **300 - 600 mg pro Tag** werden die **Ablagerungen** nach und nach abgetragen. Das Magnesium wirkt somit als **Gegenspieler** vom Kalzium, „Kalk“ auflösend!

Weitere Infos und das Produkt dazu im Geschäft!

Borax, ein natürliches Mineral

Eine Ernährung mit **ausreichend** frischem Obst und Gemüse versorgt uns mit **zwei bis fünf Milligramm Bor pro Tag**, wobei die Menge auch davon abhängt, wo und wie die Lebensmittel **angebaut** wurden. Bewohner **westlicher** Länder nehmen aber durchschnittlich nur **ein bis zwei Milligramm Bor pro Tag** zu sich. **Chemische** Dünger hemmen die **Aufnahme** des Minerals aus dem Boden. Ein **Bio-Apfel** aus einem Anbaugebiet mit **guten** Böden kann bis zu **20 Milligramm Bor** enthalten – ein mit **konventionellem** Dünger gewachsener nur **ein Milligramm**. Durch **chemische** Dünger und den Griff zu **schlechten** Lebensmitteln erhalten wir heute viel weniger Bor als **vor 50 oder 100 Jahren**. Bormangel **verursacht** Hyperaktivität der Nebenschilddrüsen, die dann **zuviel** ihres Hormons ausschütten. Das Hormon setzt **Kalzium** aus den Knochen und Zähnen frei, wodurch der Kalziumspiegel im Blut **anstiegt**. Das führt zu Gelenkarthrose und anderen Arthrose- und Arthritisformen sowie Osteoporose und Zahnschäden. Mit zunehmendem Alter führen **hohe** Kalziumwerte zur **Verkalkung** von Weichteilgewebe, was Muskelverspannungen und Gelenksteifheit verursacht. Ebenso **verkalken** die Arterien und die Hormondrüsen, **insbesondere** die Zirbeldrüse und die Eierstöcke. Auch zu Nierensteinen und Nierenverkalkung kann es kommen, was letztlich zum **Nierenversagen** führt. **Bormangel** in Kombination mit **Magnesiummangel** ist für Knochen und Zähne besonders schädlich. Weil Bor so wichtig für die Funktion der **Zellmembranen** ist, könnte der heute weit verbreitete Bormangel ein **ernstzunehmender** Auslöser von **Tumorwachstum** sein. Borverbindungen haben **tumorhemmende** Eigenschaften und sind „potente Wirkstoffe gegen Osteoporose und Entzündungen. Sie wirken hypolipämisch, gerinnungshemmend und **verhindern** Gewebsentartungen. Weitere Infos dazu im Geschäft bzw. Internet unter: **health-science-spirit.com/Borax.pdf**

Vorträge und Aktivitäten Frühjahr 2013

Mo, 4.3. 19 Uhr 30	Atlaslogie Infoabend mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Do, 14.3. 19 Uhr 30	Die Akte Aluminium mit Bert Ehgartner Wir leben im Zeitalter des Aluminiums. Doch das glänzende Leichtmetall hat eine erschreckende, dunkle Seite. Der Sachbuchautor und Dokumentarfilmer Bert Ehgartner hat dazu ein kritisches Buch geschrieben, das in den letzten Monaten für enormes Aufsehen gesorgt hat. Am Dienstag, 12. März können Sie Bert Ehgartners Dokumentarfilm: "Die AKTE ALUMINIUM" im Programm von ARTE (20 Uhr 15 Uhr) sehen.	Eintritt 9.- Euro
Mo, 18.3. 19 Uhr 30	Jin Shin Jyutsu mit Bibi Gangl Strömen bzw. Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilkunst und kommt ursprünglich aus Japan.	Eintritt frei
Mo, 8.4. 19 Uhr 30	Atlaslogie Infoabend mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Fr, 12.4. 19 Uhr 30	Shiatsu Infoabend mit Christine Müller Ist eine japanische Behandlungsmethode, deren Ziel es ist, den gleichmäßige Energie-fluss in unserem Körper zu erhalten beziehungsweise wiederherzustellen. Beruht auf der Grundlage der TCM!	Eintritt frei
Fr, 19.4. 19 Uhr 30	Meine Reise nach Brasilien mit Sergio Lazzari Mit dabei an dem Abend sind Gäste, die ebenso die Reise nach Brasilien erlebten.	Eintritt frei
Fr, 26.4. 19 Uhr 30	Themenabend - Bach-Blüten mit Sergio Lazzari Meine langjährige Erfahrung im Bereich der Bach-Blüten Beratung möchte ich Ihnen an diesem Abend gerne näher bringen. Sie erhalten eine persönliche Blütenmischung gratis!	Eintritt frei
Mo, 6.5. 19 Uhr 30	Atlaslogie Infoabend mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Mo, 3.6. 19 Uhr 30	Atlaslogie Infoabend mit Bernhard Ecker Atlaslogie ist eine Methode - zur Gesundheitsvorsorge - zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und für Menschen jeden Alters geeignet.	Eintritt frei
Bitte melden sich Sie unbedingt für die Veranstaltungen vorher an: 02772 54261 oder direkt im Geschäft		

Auf Ihr Kommen freut sich

Ihr Fachberater

Sergio Lazzari

Weitere **Informationen** finden Sie auf meinen Webseiten: **www.lazzari.at**