

Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

Werte Kundin! Wertter Kunde!

Aus dem Inhalt:

Gedanken zum Körpermilieu

Neu: Magnesiumchlorid

Neu: H₂O₃

Kurz für Sie notiert

Veranstaltungen Frühjahr 2011

**Treffpunkt Gesundes Leben
Frühjahr 2011**

**TCM, Bioresonanz, Fasten,
Touch for health, Bach-Blüten,
Ernährung**

Gedanken zum Körpermilieu

Im Prinzip ist es ganz **einfach** um gesund zu werden oder es zu bleiben. **Man achte auf das Körpermilieu!** Ist dieses in **Ordnung**, so bleiben Beschwerden aus. Schauen wir in die **Natur**: Ist der Boden oder das Gewässer im **Gleichgewicht** so ist die Mikrobiologie **gesund** und es reifen wohlthuende Früchte heran. Nun benötigt unser Organismus ebenso ein **ausgewogenes** Milieu um tatkräftig und **lebensfähig** zu bleiben. Die **Ausnahmen** bilden das hohe Alter, wo der Körper wie eine **überreife** Frucht einmal vom Stamm fällt oder die von Geburt an **beschädigten** Zellen, die ein irdisches Leben lang den Menschen begleiten. Zunächst nehmen die **Eltern** die Verantwortung auf sich und **sorgen** für das Baby bis ins pubertäre Alter für sein **gesundes** Körpermilieu. Sobald der erwachsene Mensch die **eigene** Verantwortung über seinen körperlichen **Zustand** übernimmt, fällt die **große** Verantwortung der Eltern weg. Haben diese **gut** gesorgt, so kann der junge Mensch mit einem großen Potenzial an **Lebenskraft** ins Dasein schreiten. **Defizite** könnten wieder **wettgemacht** werden, sofern ein Verstehenwollen der Körperzusammenhänge vorhanden ist. Ein **wichtiger** Faktor ist der allzu gut bekannte **Säure-Basen-Haushalt** unseres Körpers. Aber gerade dieses Milieu kann von **unterschiedlichen** Seiten her ungünstig beeinflusst werden. Eine **Fehlernährung** und **Mangelerscheinungen** an wichtigen **basischen** Mineralstoffen sind nun **wesentliche** Faktoren einer Störung unseres Organismus. Auch die **Zuführung** von **Giften** in Form von Tabak, Drogen, Medikamenten und unnötigen Zusatzstoffen in Nahrungsmitteln **stören** erheblich unseren „Boden“ und somit unsere **Gesundheit!** Alles was uns buchstäblich „**sauer**“ macht, ob die oben angeführten Hinweise oder die ebenso krankmachenden **Übertreibungen** des Sports, der „hausgemachte“ **Stress** im Alltag, das Nichteinhalten der **Ruhezeit** und so vieles mehr hemmt somit eine gesunde Lebensweise. Sie sehen also, dass unser Wohlbefinden in unseren **Händen** liegt, soweit nicht **äußere** Umstände ohne unser direktes Zutun unsere Gesundheit stören! Den **Großteil** der Verantwortung über Krankheit oder Gesundheit bestimmen wir selbst. Wie der Gärtner für gesundes Gemüse im Garten sorgt, so können wir unseren Körperhaushalt pflegen mit einer **aufbauenden** und **erhaltenden** Lebensweise. Wie die für jeden **einzelnen** aussieht, hängt von seinem **Ist-Zustand** ab. Ein **Patentrezept** für alle Menschen kann es **nicht** geben, da wir **individuelle** Bedürfnisse berücksichtigen müssen. So kann ich Ihnen von meinem **Verständnis** der Zusammenhänge zwar eine **Hilfestellung** bieten aber nicht eine **endgültige** Lösung. Mit diesen Gedanken sehen Sie vereinfacht, wo ein **Ansetzen** für ein Gesund werden oder bleiben **unbedingt** notwendig ist: **im Körpermilieu und von seinen unterstützenden Maßnahmen,**

die ein jeder für sich treffen kann! Buchtipp: **Säure-Basen-Gleichgewicht von Christopher Vasey**, Naturheilpraktiker in Montreux / CH

Neu: Magnesiumchlorid

Magnesiumchlorid vom Toten Meer wird durch **Lufttrocknung** gewonnen und ist durch seine **reine** Form **schnell** im Körper verwertbar. Sie können dieses Produkt als **Sole** ansetzen. Der **Vorteil** dabei ist, dass das Magnesium durch „transdermale Eigenschaften“ über die **Haut** aufgenommen wird! Somit können Gelenke, Wirbelsäule, Beine, Füße etc. **direkt** mit Magnesium **einmassiert** werden und Verkalkungen (Verknorpelungen), Arthritis verabschieden sich!! Auch im **Zahnbereich** gibt es gute Erfolge durch die **basische** Wirkung der Sole. Die **Zubereitung** der Sole ist denkbar einfach: **100g Magnesiumchlorid in 3 Liter Wasser auflösen** (33g pro Liter) und in einer Glasflasche aufbewahren. **1 Schnapsglas** (20ml) täglich entspricht ca. **300mg Magnesium**. Weitere **Informationen** zu diesem Produkt erhalten Sie direkt im Geschäft.

Neu: H2O3

H2Ohoch ist ein in einem technischen **Spezialverfahren** produziertes hoch ionisiertes, hoch **basisches** und hoch wirksames **Wasserkonzentrat**, das in der Schweiz von der Firma H2O Swiss AG hergestellt wird. Sein **pH-Wert** von über **13** bleibt stabil und damit unerreicht Spitze. Die damit erreichten **Wirkungen** sind ebenso vielfältig wie überraschend bis hin zu „für die Wissenschaft schier unerklärlich“! Es gibt weltweit vier berühmte **Basenquellen**, die dokumentierte Erfolge angeben bei: Diabetes mellitus, Neurodermitis, Schuppenflechte, Asthma, Angina pectoris, arteriellen Verschlüssen, Bluthochdruck, Rückenschmerzen, diverse Schmerzsyndromen, Gelenkrheuma, Rückgratverkrümmung, Grüner Star etc.

Kurz für Sie notiert:

Durchwegs gute **Erfahrungen** gibt es mit: **ASO = STABILISierter SAUERSTOFF!** Viele Kunden berichten von ihrem Einsatz mit ASO in der **Grippezeit** und ich selbst konnte im letzten Winterhalbjahr 3 mal **erfolgreich** eine beginnende Verkühlung mit ASO **abwehren**. Der **Vorteil** von ASO ist seine **Wirkungsweise**. Zunächst hilft dem Körper eine bereits geringe **tägliche** Zufuhr, zum Beispiel von **20 Tropfen** ASO in 1 Glas Wasser, als **Vorbeugung**. Sollte sich jedoch eine Verkühlung oder Ähnliches **anbahnen**, so erhöht man die **Menge** und ein Ausbrechen einer Krankheit kann **verhindert** werden. Bei **Interesse** teile ich Ihnen gerne weitere **Tipps** zu diesem Produkt mit!

OligoVITA Mineralstoff- und Spurenelemente-Kombinationen kann man über einen längeren Zeitraum für verbesserte **Körperfunktionen** einnehmen. Es gibt Zeiten, wo der **Bedarf** an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen größer ist, um den **Betrieb** im Körperhaushalt aufrecht zu halten. Zur Zeit führe ich ca. **14 Kombinationen** für gängige körperliche Störungen. Der Vorteil bei diesem Produkt liegt in der **100%** Aufnahme der Stoffe!

SANGO KORALLE biete ich Ihnen als Pulver der **fossilen** Sango-Meeres-Koralle aus **Okinawa, Japan** an. Im Gegensatz zur **Landkoralle** wird die Sango Koralle unter Aufsicht der japanischen Umweltbehörde direkt vom **Meeresboden** gewonnen und somit kann eine **100% Reinheit** garantiert werden. Durch den direkten **Kontakt** zum Importeur kann ich Ihnen das Glas mit **90g Pulver** Inhalt zu Euro 48,80 anbieten. Somit kann das Produkt zu einem **sinnvollen** Preis für eine längere Kurzeit eingenommen werden und der gewünschte **Erfolg** stellt sich ein.

Neue Produkte: Emil die Flasche, TC Karaffe Alladin, Chi Aromatherapie Verdunster, Stevia Granulat,

Demeter Olivenöl Kalamata, Buchweizenbrot, Basen Bergkräutertee Dr. Töth

Vorträge und Aktivitäten Frühjahr 2011

(Detaillierte Angaben zu den einzelnen Vorträgen liegen im **Geschäft** auf oder finden Sie auf meiner **Webseite**)

Fr, 4. März 19 Uhr	Die Leber – unsere Entgiftungszentrale Vortragsabend mit Marzia Magosso, Ernährungsberaterin nach den 5 Elementen, Dipl. Coach Eintritt: € 8.-
Mi, 9. März 19 Uhr 30	Fasten – Besinnung auf das Wesentliche mit Josef Kern, Fasten- und Gesundheitstrainer (GGF) Eintritt: freie Spende
Mi, 16. März 19 Uhr 30	Bioresonanz - Gute Schwingungen für Ihr Wohlbefinden mit Vera Lanyi, Human Energetikerin und Ernährungsberaterin Eintritt: freie Spende
Mo, 21. März 19 Uhr 30	Touch for Health mit Hr. Bernhard Ecker, Dipl. Shambhala REIKI®-Therapeut ÖBRT® Eintritt: freie Spende
Fr, 25. März 19 Uhr 30	Themenabend - Bach-Blüten Meine 20-jährige Erfahrung im Bereich der Bach-Blüten Beratung möchte ich Ihnen an diesem Abend gerne näher bringen. Sie erhalten eine persönliche Blütenmischung umsonst!
Mi, 30. März 19 Uhr 30	Themenabend - Mit welchen Mitteln fördere ich ein gesundes Leben? Aus meiner langjähriger Tätigkeit im Reformwarenbereich stelle ich Ihnen die wichtigsten Produkte für ein gesundes Leben vor, u.a. die köstliche Budwigcreme (mit Verkostung)! Ideales Frühstück für Groß und Klein!!
Fr, 8. April 19 Uhr 30	Themenabend – 2012 Treffen zu einem Gedankenaustausch: Was können wir von der Zukunft erwarten? Kommt mit 2012 eine Wende in der Menschheitsgeschichte? Was sagen uns die Zeichen der Zeit?
Vorschau:	+ Im April sind noch Vorträge mit Frau Marzia Magosso, Monika Gruber und Dr. Wirth geplant. + Am 30. April feiern wir unser 20 jähriges Firmenbestehen mit Rahmenprogramm Zur Vorschau bekommen Sie Infos auf der Webseite oder im Geschäft

**Bei Interesse melden Sie sich bitte unbedingt für die Veranstaltungen vorher an:
Telefonisch unter 02772 54261, per email (office@lazzari.at) oder direkt im Geschäft!**

Auf Ihr Kommen freut sich

Ihr Fachberater Sergio Lazzari

Weitere **Informationen** finden Sie auf meinen Webseiten: www.lazzari.at