

Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

Werte Kundin! Werter Kunde!

Aus dem Inhalt:

Die Bedeutung von **Vitamin C**

Neu: **ASO – Stabilisierter Sauerstoff**

Kurz für Sie notiert

Veranstaltungen Herbst 2010

**Themenabend
REIKI
mit Bernhard Ecker
8.11.10 - 19 Uhr**

Die Bedeutung von Vitamin C

Vitamin C ist allgemein als **Radikalfänger** und **immunstärkendes** Vitamin für den menschlichen Körper bekannt. Es ist aber ebenso wichtig für das **Stabilitätsgewebe** des menschlichen Körpers. Bildlich gesprochen würden wir uns **ohne** Vitamin C in einem **formlosen** Zustand befinden. **30%** des Körpers besteht aus **Strukturgewebe** (Bindegewebe, Arterien, Venen etc), das dafür sorgt, dass alles an seinem **rechten** Platz sitzt. Die **Arterienwände** wiederum können wir mit einem **Gartenschlauch** vergleichen, der elastisch und weich wirkt und dennoch druckfest bleibt, wenn er mit genügend Vitamin C versorgt wird. Nun hat aber die Wissenschaft herausgefunden, dass der menschliche Körper vor **ca. 25 Millionen Jahren** durch einen **genetischen** Defekt verlernte, aus Blutzucker selber Vitamin C herzustellen. Speziell das **Herz-Kreislauf System** ist auf eine **tägliche** ausreichende Vitamin C Zufuhr angewiesen. Mit einer **höheren** Einnahme von Vitamin C (bis 1000mg) könnten die Herz-Kreislauf Erkrankungen (Schlaganfall und Herzinfarkt) **reduziert** werden. Die von der WHO empfohlene Tagesmenge an Vitamin C (**70mg**) ist unzureichend! Tiere, die noch selbst Vitamin C im Körper herstellen, produzieren täglich umgerechnet auf das menschliche Körpergewicht **2000 – 20000 mg** Vitamin C. Bedenken Sie, ein **chronischer** Vitamin C Mangel über Jahre oder Jahrzehnte lässt einen Organismus zuviel Cholesterin und andere Blutfette produzieren, um die Gefäßwände vor **Schädigungen** zu schützen! Diese überschießenden „**Ausbesserungen**“ bilden nun die berüchtigten atherosklerotischen Ablagerungen, welche die Blutgefäße verengen und letztlich zum **Infarkt** führen, immer noch die **Todesursache Nr. 1** in unseren Breiten. Ein gutes Vitamin C Produkt ist dies aus der **Ester Gruppe**. Es wirkt **viermal** so gut wie herkömmliches Vitamin C durch Bioflavonoide und ist **magenfreundlich**. **Gerne berate ich Sie bei der Produktauswahl.**

Neu: ASO – Stabilisierter Sauerstoff – das elementare Gesundheitsmittel der Zukunft?

Viele von Ihnen kennen ja bereits das Produkt **MMS** von Jim Humble. Nun ist dieses starke aber nebenwirkungsfreie Mittel gegen **Viren, Bakterien, Parasiten etc.** vom Geschmack her nicht jedermanns Sache. Ein **vergleichbares** Produkt mit derselben Kraft gegen **unerwünschte** Viren, Bakterien etc. kann ich Ihnen in Form von stabilisiertem Sauerstoff anbieten. Beide Produkte wirken **oxidativ**, lösen die Membrane von **krankhaften** Zellen auf und diese werden vom Körper über die Entgiftungsorgane ausgeschieden. **Warum** ist nun Sauerstoff für unseren Körper so wichtig? **Unentbehrlich** für einen intakten Stoffwechsel ist der Sauerstoff für die Zellen. Bekannt ist, dass noch vor 100 Jahren der **Sauerstoffgehalt** vom Wasser, Gemüse und auch die reine Atemluft viel höher lag als es heutzutage der Fall ist und somit bereits eine **gesundheitliche** Beeinträchtigung stattfindet!! Mit **10 bis 20 Tropfen** regelmäßig eingenommenem stabilisiertem Sauerstoff können folgende **gute** Wirkungen erzielt werden: **verbesserte** Sauerstoffaufnahme in den Körperzellen; **Stärkung** des Immunsystems; **Erhöhung** von Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit; **Beruhigung** des Nervensystems; **Unterstützung** des Körpers bei der Versorgung seiner Grundfunktionen mit Sauerstoff; **Ausgleich** von Übersäuerung des Körpers; **Eindämmung** von infektiösen Bakterien, Viren, Pilzen und Parasiten ohne Schädigung wohltätiger Mikroorganismen; **verbesserte** Aufnahme dem Körper zuträglicher Substanzen; **beschleunigte** und intensivere Verwertung von essentiellen Inhaltsstoffen aus Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmitteln; **vermehrte** Verfügbarkeit von Sauerstoff für die Oxidation, also die Verbrennung von Toxinen; **schnellere** Regeneration nach Stress, körperlicher Überanstrengung oder Verletzungen; **Besserung** von Beschwerden, die mit der Atmung oder dem Immunsystem zusammenhängen: Allergien, Asthma, Nebenhöhlenentzündungen; **höherer** Sauerstoffgehalt in Blut und Gewebe und damit ein möglicher Anstoß zur Selbstheilung. **Buchtipps:** Stabilisierter Sauerstoff, Dr. Bettina Roccor

Kurz für Sie notiert:

Die beliebte Entspannungsmusik von Mentalis ist wieder für Sie im Programm. Sie kann als sanftes Mittel gegen Stress und Hektik eingesetzt werden. Sie können gerne die verschiedenen CD's bei uns im Geschäft anhören.

Neu im Angebot: Manukahonig bzw. Manukabonbons mit Propolis! Forscher haben herausgefunden, dass Manukahonig mit einem hohen Anteil an Methylglyoxal gegen jede Art von Bakterien und Krankheitserregern wirksam ist.

Granatapfelsaft aus den Kernen gepresst von der Firma Retter steht für Ihre Gesundheit zur Verfügung, unter dem Motto „Krankheit: Nein danke!“

Bei uns bekommen Sie laufend frisches Leinöl von der letzten Wassermühle Deutschlands. Beste Qualität die man schmeckt! Wohltuend für Galle und Leber und senkt den Cholesterinspiegel.

Direkter Gegenspieler von Cholesterin und zwar für die Altbestände an den Gefäßwänden, die sich über Jahre und Jahrzehnte abgelagert, ist das Lecithin. Sie erhalten bei uns ein reines, hochwertiges Natur-Lecithin aus der gehaltvollen, gentechnikfreien Sojabohne (in Granulatform, ohne Alkohol).

Sollten Sie unter Magenschleimhautentzündung leiden, so empfehle ich Ihnen den Anguraté aus Peru von den Inkas. Der hilft 100% und schützt den Magen.

Jetzt wieder im Angebot: Silber- Gold- und Kupferlösungen (kolloide) mit 5 Jahre Garantie der Haltbarkeit. Geprüft und zertifiziert von der Wissenschaftlichen Akademie Budapest. Registriert von OÉTI (Landesinstitut f. Lebensmittelforschung und Ernährungswissenschaften). Einzigartig für den Europäischen Raum!!

Vorträge und Aktivitäten Herbst 2010

Folgende **Aktivitäten** sind geplant:

- | | |
|--------------------------------|---|
| Mo, 4.10.
18 Uhr 30 | Hildegard Abend mit Fr. Hermine Deinbacher
Frau Deinbacher bringt uns aus Ihrem Hildegard Medizin Schatz Rezepte und Hinweise für die Grippezeit! Kosten Sie vom frisch zubereiteten Gripeschlucker! |
| Mo, 11.10.
19 Uhr | Themenabend – Aderlass und Hildegardkräuter
An diesem Abend besprechen wir die wichtige Bedeutung vom Aderlass nach Hildegard von Bingen. Zu Gast Frau Monika Gruber vom Bioverein der Naturheilpraktiker und Herr Dr. Peter Belsky. |
| Fr, 15.10.
19 Uhr 30 | Themenabend - Mit welchen Mitteln fördere ich ein gesundes Leben?
Aus meiner langjähriger Tätigkeit im Reformwarenbereich stelle ich Ihnen die wichtigsten Produkte für ein gesundes Leben vor, u.a. die köstliche Budwigcreme (mit Verkostung)! |
| Di, 19.10. | Brotverkostung vom Mauracher Hof
Am Reserlmarkt können Sie das köstliche Brot vom Mauracher Hof kosten |
| Fr, 22.10.
19 Uhr 30 | Themenabend - Bach-Blüten
Meine 20-jährige Erfahrung im Bereich der Bach-Blüten Beratung möchte ich Ihnen an diesem Abend gerne näher bringen. Sie erhalten eine persönliche Blütenmischung! |
| Mi, 3.11.
19 Uhr 30 | Leben ohne Allergie mit NAET ! Sabine Chum, Dipl. Heilmasseurin
Mit NAET können Allergien wie auch Unverträglichkeiten auf alle Lebensmittel und verschiedene Substanzen identifiziert und schließlich aufgelöst werden. Es ist eine einfache Methode von einer indischen Ärztin erforscht und entwickelt. Diese Behandlung löst im Körper die betreffenden Blockaden gegenüber bestimmten Lebensmittel oder anderen Stoffen. Es entsteht also eine Umprogrammierung im Körper und man verträgt wieder alles. |
| Fr, 5.11.
19 Uhr 30 | Themenabend – Geburt und Tod
An diesem Abend nähern wir uns den beiden bedeutungsvollen Polen des menschlichen Daseins und dem Gedanken eines wiederholten Erdenlebens. |
| Mo, 8.11.
19 Uhr | REIKI-Abend mit Hr. Bernhard Ecker
Dipl. Shambhala REIKI®-Therapeut ÖBRT®
was REIKI bedeutet, wie REIKI angewendet wird, wie REIKI wirkt |

**Bei Interesse melden Sie sich bitte unbedingt für die Veranstaltungen vorher an:
Telefonisch unter 02772 54261 oder direkt im Geschäft!**

Auf Ihr Kommen freut sich

Ihr Fachberater

Weitere **Informationen** finden Sie auf meinen Webseiten: www.lazzari.at

Sergio Lazzari