

# Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt

Neulengbach, Juni 2007

Werte Kundin! Werter Kunde!

*Sommeraktion*  
**€ 35.90**



## Aus dem Inhalt:

Rechts-Regulat®

Gedanken zum Thema Sonne

### Rechts-Regulat® - Aufgeschlossene Enzyme

Der Name Rechts-Regulat® symbolisiert zum einen die enthaltene **rechtsdrehende** Milchsäure und zum anderen eine Unterstützung biologischer **Regulationsvorgänge**. Rechts-Regulat® ist ein **fermentierter** Trunk aus Früchten, Nüssen und Gemüse. Der Trunk wird durch die **Kaskaden – Fermentation** (großmolekulare Enzyme werden in niedermolekulare Einheiten zerlegt, patentiertes Verfahren) hergestellt und gewährleistet so, eine **sekundenschnelle** Aufnahme lebenswichtiger **Enzyme**, die sowohl innerlich wie auch äußerlich **erfolgreich** eingesetzt werden können. Ärzte und Heilpraktiker therapieren diverse Krankheitsbilder mit großem Erfolg **innerlich** und **äußerlich**. Einige Beispiele dazu:

**-Innerlich** eingenommen gleichen Regulate einem biologischen Festmahl! Sie beugen Krankheiten vor, unterstützen Heilungsvorgänge bei fast jeder Krankheit in erstaunlicher Intensität, verjüngen und schenken Energie.

**-Äußerlich** auf der Haut angewendet wirken Regulate auf verschiedenartige Weise und beschleunigen deutlich die Heilungsprozesse. Selbst eine schmerzstillende Wirkung bis in die Gelenke hinein ist festzustellen. Die Haut wird weich und verjüngt sich.

### Weitere Einsatzmöglichkeiten bei:

-Vitalitätsverlust (Erschöpfungszustände und Infekte)	-Schlafbeschwerden -Konzentrationsverlust	-schleichende Vergiftungen -Schleimhautrekrankungen	-Hauterkrankungen und Hautveränderungen
-Gewebsverschlackungen -Lymphstauungen	-Infektionen durch Pilze, Viren und Bakterien	-Entzündungen der Atemwege, der Kiefer- wie Stirnhöhlen und der Haut	
-Blähungen, Gastritis, Magenprobleme; Darmträgheit, Reizdarm, Darmerkrankungen	-Herpes simplex und zoster (Gürtelrose) -Nervenbeschwerden	-Wundbehandlung: Vereiterungen und Verletzungen der Haut (Schnitt-, Brandwunden) des Rachen- und Zahnbereiches	
-Verletzungen der Sehnen und Bänder (Sport)	-Ödeme aller Art - Lymphbeschwerden	-Entzündungen der Sehnen, der Gefäße, der Muskeln und Gelenksknorpel	
-Allergien Schmerzen und ungeklärte Krankheitszustände -Arthroseschmerzen, Gelenkleiden, -Weichteilrheuma	-Autoimmunerkrankungen (Rheuma, Gelenkleiden, Multiple Sklerose, Psoriasis)	-Herz-, Kreislaufkrankungen, Durchblutungsstörungen, erhöhte Cholesterin- und Triglyceridwerte -hormonelle Störungen (Diabetes, Wechseljahrsbeschwerden)	

Eine **ausreichende** Versorgung mit **Enzymen** steuert und regelt z.B.:

- den Säure-Basen Haushalt
- die Fließeigenschaften des Blutes
- den Abtransport von Giften aus dem Körper
- den Abbau von Ablagerungen
- die Freischaltung blockierter Nervenbahnen
- die Beschleunigung der Wundheilung
- die Verdauung und
- das komplette Hormonsystem

Weitere **Informationen** erhalten Sie in der Reformstube Sonnenschein,  
Hauptstr. 61, 3040 Neulengbach, Tel. 02772/54261

Email: [info@lazzari.at](mailto:info@lazzari.at) Internet: [www.lazzari.at](http://www.lazzari.at)

**Solange der Vorrat reicht!**

*Angebot gültig im Juni,  
Juli und August  
€ 35.90 anstatt € 44.-*

## Gedanken zum Thema Sonne

Um den Organismus wieder auf die Sonne einzustimmen sind folgende **Empfehlungen** zu beachten: Der Hauptfaktor dabei ist die **Umstellung der Ernährung** auf eine **elektronenreiche, fotonenreiche Vitalkost** mit **hochungesättigten** Fettsäuren in der richtigen Zusammenstellung nach Dr. J. Budwig. Dazu kommen **langsam gesteigerte Sonnenbäder** mit der äußeren Anwendung von **Eldi-Öl „foto-aktiv“**, einer Erfindung von **Dr. Johanna Budwig** (erhältlich in der Reformstube Sonnenschein).

Eldi-Öl (Elektronen-Differenzierungsöle-Öl / Energie-nähr-Öl) von Dr. Johanna Budwig ist **kein** Sonnenschutzmittel im herkömmlichen Sinne. Es ist eine Erfindung von Frau Dr. Johanna Budwig, wofür sie auch von staatlicher Stelle ausgezeichnet wurde. Es blockiert nicht die **Energie (Photonen)** der Sonneneinstrahlung, sondern hilft sie zu **speichern!** Danach werden diese **langsam** an die Zellen weitergegeben. Das Eldi-Öl hilft dem Organismus **mehr Sonnen-Energie** aufzunehmen als bei gewöhnlichen Sonnenbädern, **ohne** dabei Schaden anzurichten. Es bewirkt ferner eine sehr starke Steigerung der unsichtbaren **Hautatmung** und somit eine starke Verbesserung der **Entgiftung** und der Kreislauf-Säfte-Zirkulation mit Entlastung der **Nieren**. **Chronische Krankheiten** sind **Energiemangelkrankheiten** und so stellt diese Maßnahme einen sehr wichtigen Schritt zur Selbstheilung dar. Ist dann therapeutisch wieder der Zustand der intakten Resonanzabsorption hergestellt, dann ist die Sonne auch wieder der **höchste Heilfaktor**, der sie von Natur aus immer war und bleibt.

**Wie wird nun ein Sonnenbad richtig durchgeführt?** Nach der Einreibung mit Eldi-Öl „foto-aktiv“ legt man sich 5-10 Minuten zuerst auf den **Rücken**, dann auf die **rechte** Seite, auf den **Bauch** und dann auf die **linke** Seite. Danach sofort einen kalten Guss oder noch besser das ableitende Reibesitzbad mit einer anschließenden kalten Waschung vornehmen. Während der Sonnenbestrahlung ist **der Kopf und das Gesicht zu schützen**. Am besten mit einem Hut oder im Notfall kann man sich auch mit einem nassen Tuch abdecken. All diejenigen, denen das Sonnenbad am **Anfang** Kopfschmerzen verursacht, sollten vor allem die ersten Bäder nicht **so lange** ausdehnen. (Besonders bei solchen Menschen zu beobachten, die entweder gar nicht oder sehr schwer schwitzen können.) **Die wirksamste Zeit für das Sonnenbad ist von vormittags 10 bis nachmittags 15 Uhr.**

Heutzutage ist es üblich, **systematisch** vor allen natürlichen Dingen zu warnen, so auch vor der Sonne. Doch wir Menschen sind keine Nachtschattengewächse, sondern **Sonnenkinder!** **Dr. Max Bircher-Benner** schrieb vor fast 100 Jahren: **"Der Lichtraub der dem Menschenkörper widerfährt, ist eine weitere ernsthafte Lebensunordnung und daher eine ernst zu nehmende Krankheitsursache."** Die Panikmache vor Sonnenbestrahlung wird zu einer Zunahme jener Erkrankungen führen, die durch **Sonnenmangel** entstehen. Sonne ist zur **Vitamin-D-Bildung** notwendig. Vitamin D ist das einzige Vitamin, bei dem die biologisch aktive Form ein **Hormon** ist. Vitamin D<sub>3</sub>, auch **Cholecalciferol** genannt, ist die Vitamin-Form, durch die unsere Haut auch Cholesterin synthetisiert, wenn sie der Sonne ausgesetzt werden. Bei den meisten **jungen Menschen** genügt die Besonnung von Händen, Gesicht und Armen während **10-15 Minuten** an mehreren Tagen in der Woche für die Synthese einer ausreichenden Menge an Vitamin D. **Ältere Menschen**, die ans Haus (Altersheim) gebunden sind, eine schlechte Hautfunktion haben und ungenügend mit vollwertiger Kost und Sonnenlicht versorgt sind, werden einem erhöhten Risiko für **Vitamin D Mangel** ausgesetzt. Außerdem verlieren die Nieren von älteren Menschen ihre Fähigkeit, das in der Leber eingelagerte Vitamin D in seine aktive Form zu verwandeln. Denn nach der Aufnahme aus Lebensmitteln (**Eigelb, Leber, Sesamöl, Fisch und Fischleberöl zusammen mit Vitamin A**) oder der Synthese in der Haut, wird Vitamin D in eine **Speicherform** in der Leber umgewandelt. Im Bedarfsfall kann es dann in der Niere in seine aktive Form verwandelt werden. Die **gute Funktion von Leber und Niere** sind also eine Voraussetzung für einen optimalen Vitamin-D-Status. **Chronische** Leber- und Gallenblasen-Erkrankungen sowie andere Störungen des **Verdauungstrakts**, bei denen Fett schlecht absorbiert wird, **reduzieren** die Aufnahme von Vitamin D. Chronische Leberstörungen behindern auch die Speicherung von Vitamin D.

Da die **Sonnenintensität** und die Dauer der Sonneneinstrahlung in den **nördlicheren Breiten** reduziert ist, besteht für die Bewohner dieser Zonen besonders im Winter, wenn im Sommer nicht eine genügende Menge Vitamin D gespeichert werden konnte, eine **große Gefahr** für die Entwicklung eines Vitamin-D-Mangels. Dies geschieht besonders dann, wenn die Aufnahme aus der Nahrung unzureichend ist, wenn beim Sonnenbad Sonnenschutzmittel verwendet werden (**ab dem Schutzfaktor > 8 wird die Synthese von Vitamin D in der Haut vollständig verhindert**).

Die Anzeichen eines Vitamin-D-Mangels können bei **Kindern und Jugendlichen folgende Symptome** haben: Verzögertes Wachstum und gestörte Entwicklung, verminderte Entwicklung von Knochen und Muskulatur, Reizbarkeit und Ruhelosigkeit, gestörtes Immunsystem mit wiederholten Infektionen, Rachitis, verspäteter Ausfall des Milchgebisses, schlechte Entwicklung des Zahnschmelzes mit Neigung zu Zahnschäden.

Beim **Erwachsenen**: Verlust von Mineralien im Knochen, Verlust des Gehörs und Ohrenausen. Gestörtes Immunsystem mit wiederholten Infektionen. Muskelschwäche, besonders an Hüfte und Becken, erhöhtes Risiko für **Dickdarm- und Brustkrebs**, die Gefahr von erhöhtem Blutdruck.

Den meisten ist bekannt, dass Vitamin D für gesunde Knochen und Zähne unerlässlich ist und die Aufnahme von Kalzium aus der Nahrung und die **Kalziumspeicher** im Körper erhöht. Es vermehrt auch die Ablagerung von Mineralien in den Knochen. Weniger ist bekannt, dass Vitamin D die **Aktivierung** und **Reaktion** der weißen Blutkörperchen bei Infektionen unterstützt. Es hat auch eine wichtige **Kontroll- und Regelfunktion** bei der Entwicklung von Zellen in den verschiedensten Geweben, wozu auch die weißen Blutkörperchen und die Epithelzellen im Deckgewebe (Haut) gehören. Vitamin D **verhindert** unkontrolliertes Wachstum von abnormalen, schlecht entwickelten Zellen und **ermöglicht die Entwicklung von gesunden, funktionstüchtigen, reifen Zellen**. (Diesen Artikel habe ich von einer Heilpraktiker-Nachricht entnommen)

