

Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

Postentgelt bar entrichtet

Neulengbach, Februar 2007

Werte Kundin! Werter Kunde!

Aus dem Inhalt:

Öl-Eiweiß-Kost nach Dr. Johanna Budwig

Diagnose Krebs!

Nahrungsergänzungen - braucht das unser Körper?

Aktionen - Gesund ins Frühjahr

Öl-Eiweiß-Kost nach Dr. Johanna Budwig

Vor vielen Jahren informierte ich bereits über die Öl-Eiweiß-Kost. Nachdem die **jahrelangen** Erfahrungen mit dieser Kost so **gute Resultate** erbrachten, möchte ich heute nochmals darüber berichten.

Was dem Nobelpreisträger (1931) **Otto Warburg** mit seinem Experiment, brachliegende Zellatmungen mit Buttersäure anzuregen, missglückte, weil man zu diesem Zeitpunkt noch keine detaillierten Kenntnisse über gesättigte und ungesättigte **Fettsäuren** hatte, gelang es **Dr. Johanna Budwig** als Erste, den Faktor zu finden, der in der Lage ist, wieder **Sauerstoff** in die anaerob lebenden Krebszellen zu bringen. Die **Elektronen** erreichen erst dann die Zellen, wenn die beiden **Antennen** Sulfhydryl und ungesättigte Fettsäure „richtig eingestellt sind“. **Milchprodukte** und **Linol- bzw. Linolensäuren** sorgen entsprechend dafür.


Nun liegt das „Geheimnis“ für den **Erfolg** in dem Wissen, wo diese Fettsäuren auch noch wirklich **unzerstört** vorliegen. In der Margarine z.B. sind theoretisch auch große Mengen an Linolsäure. Doch diese liegen in der „Trans-Form“ und nicht in der „Cis-Form“ vor. Bei der Trans-Form liegen die **Atome** einander gegenüber und nicht **parallel** zueinander wie bei der Cis-Form. Dieser „**kleine Unterschied**“ steht natürlich nicht auf dem Deckel der Margarine oder auf dem Umschlag des Sonnenblumenöls. Das **Problem** dieser Trans-Form ist, dass **keine Elektronenaufnahme** stattfinden kann und somit ein **Teufelskreis** beginnt. Wir werden also **krank**, indem wir **zuviel** dieser „**Elektronenräuber**“ oder anders ausgedrückt, indem wir Nahrungsmittel und -gifte zu uns nehmen, welche die Zellatmung **blockieren**. Bekannte Elektronenräuber sind z. B. Margarine, tierisches Fett, Butter, Nitrate, Bestrahlungen und Zytostatika (Chemotherapien). Sie alle **verhindern** die

Aufnahme von Elektronen.

Die **Öl-Eiweiß-Kost** besteht im Wesentlichen aus leicht **bekömmlichen** und leicht verbrennbaren, Energie und Spannkraft liefernden, also **guten** Fetten (**z.B. Leinöl**). Die **Rezepte** entnehmen Sie bitte aus dem Buch: **Öl-Eiweiß-Kost des Sensei Verlages**. Im Rahmen dieser **Ernährungsform** handelt es sich um eine **Vollwertnahrung** und eine Aufbaukost. Sie ist nicht zu verwechseln mit einer „Diät“, die nur eine Schonkost darstellt.

Weitere Informationen im Internet bei: www.johanna-budwig.de

Das Kernstück der Öl-Eiweiß-Kost ist das Linomel-Müsli (auch Budwig-Creme benannt) zum Frühstück:

<p>Zutaten: (Angaben können je nach Geschmack variieren)</p> <p>1 Teelöffel Honig 3 Eßlöffel rohe Milch 3 Eßlöffel Leinöl 100 g Topfen 2 Eßlöffel Leinsamen frisch geschrotet oder (Linomel) Früchte, Nüsse, Fruchtsaft</p>	 A hand-drawn illustration of a glass bowl on a pedestal. The bowl is filled with a mixture of ingredients. At the top, there is a layer of 'Quark-Leinöl' (cottage cheese and flaxseed oil). Below that is a layer of 'Früchte' (fruits), with small icons of an apple and a cherry. At the bottom is a layer of 'Leinsamen' (flaxseeds). The bowl has a decorative rim.	<p>Zubereitung:</p> <p>Honig, Milch und Leinöl miteinander mischen, am besten mit einem Mixer. Danach Topfen in Portionen dazumixen bis eine glatte Creme entsteht. Man darf kein Öl mehr sehen! Rest wie Abbildung Mitte.</p>
---	--	---

Weitere Fragen zu diesem Thema beantworte ich Ihnen gerne bei Ihrem nächsten Besuch im Geschäft!

Diagnose Krebs

Mit diesem Thema wurde ich zum einen in der Familie und zum anderen durch die Kunden **vermehrt** konfrontiert. Meine **Erfahrungen** haben gezeigt, dass es z.B. auch bei einer laufenden **Chemotherapie** natürliche und unterstützende Maßnahmen gibt. Hilfreiche Einsätze von **natürlichen** Mitteln können Nebenwirkungen mildern. Man denke dabei nur an das segensreiche **Vitamin C Ester Produkt** und den **Lapacho Tee**. Es gibt immer wieder

Menschen, die sogar **ohne** Chemo- oder Bestrahlungstherapien einen Weg gefunden haben, ihren **Körper** derart zu **entgiften**, um sich vom **Krebs** zu befreien. **Neueste** wissenschaftliche **Erkenntnisse** bestätigen die bereits vor **80 Jahren** aufgestellte These, dass von Krebs **befallene** Zellen mit einer Beeinträchtigung deren **Zellatmung** zusammenhängt!! Die Devise heißt also **ausreichende** Sauerstoffversorgung für die Zellen. Und hier **schließt** sich der Kreis mit den Erfahrungen von **Dr. Johanna Budwig**, die herausfand, dass eine Elektronenverwertung in den Zellen die **Voraussetzung** für eine Gesundung derselben ist. **Leinöl** bringt nun in Verbindung mit **Topfen** Sauerstoff in die Zelle und **verbessert** somit die Arbeit der **Mitochondrien** (Kraftwerke der Zellen).

Bei Krebs spielt das Organ **Leber** die **entscheidende** Rolle. Wenn dieses Organ in seiner **Tätigkeit**, durch zu viele **Gifte** im Körper oder durch **seelische Einflüsse** beeinträchtigt wird, so haben wir **zwei** entscheidende Anhaltspunkte, um den Stoffwechsel wieder in **Ordnung** zu bringen. Das **Augenmerk** bei Krebs liegt zum einen also bei der **Entgiftung** und Stärkung der Zellen und zum anderen bei der **seelischen Reinigung** der Empfindungen. Die **innere** Neuorientierung und Ausrichtung zu einem **höheren** Verständnis unseres **Daseins**, hat schon so manches „**Wunder**“ bewirkt.

Für diejenigen, die sich **intensiv** mit Krebs auseinandersetzen möchten, **empfehle** ich das Buch von Lothar Hirneise: „**Chemotherapie heilt Krebs und die Erde ist eine Scheibe**“. Dort finden Sie zu diesem Thema die **wichtigsten** Informationen! Der Autor hat sich bemüht **sachlich** Informationen zu sammeln und es entstand mit diesem Werk eine **Enzyklopädie** der unkonventionellen Krebstherapien!

Nahrungsergänzungen – braucht das unser Körper?

Diese Frage ist mit einem eindeutigen **Ja** zu beantworten, denn **wissenschaftliche** Untersuchungen haben ergeben, dass die Nahrungsmittel nur noch **50%** des Vitalstoffbedarfes abdecken. Auch biologische Lebensmittel können nicht mehr zur Gänze die Bedürfnisse des Stoffwechsels befriedigen. Dazu kommen die **verstärkten** Umweltbelastungen, **Zusatzstoffe** in Nahrungsmitteln, **Giftstoffe** in Kleidung und Kosmetik etc, die wiederum einen **erhöhten** Verbrauch an Vitaminen und Mineralstoffen usw. erzeugen!

Es stellt sich die weitere Frage, welche **Vitalstoffe** unser Körper überhaupt aufnehmen kann. **Synthetische** oder naturidentische Stoffe können sogar zur „**Last**“ werden, weil die Zellen sie nicht zur Gesundung und Stärkung unseres Stoffwechsels weiterverarbeiten. Es kommen immer mehr „**Tabletten**“ auf den Markt, doch die **Wirksamkeit** ist stark in Frage zu stellen, da es sich zum Teil auch um **Imitate** handelt. Man denke dabei nur an das OPC. **Qualität** hat noch immer seinen Preis, doch dafür freut sich umso mehr unsere **Gesundheit**. Um hier den **Durchblick** zu bewahren, arbeite ich jetzt bereits seit 16 Jahren für meine Kunden und halte Ausschau nach natürlichen Produkten, die auch bei **schwereren** Krankheiten weiterhelfen können. Für Ihr **Vertrauen** in meine Arbeit möchte ich mich heute **herzlichst** bedanken!

Aktionen im Monat März – Gesund ins Frühjahr

Rechtsregulat	Wichtige Enzymversorgung	Euro 39.70	Jetzt 36.5
3L Lecithin	Gegenspieler von Cholesterin	Euro 21.90	Jetzt 19.90
Basenpulver von Dr. Töth	Gut bei Übersäuerung	Euro 37.00	Jetzt 34.00
Enachi von Prof. Birkmayer	Fit ins Frühjahr mit der Großpackung 80 Stk.	Euro 139.50	Jetzt 89.50
Vitamin C Ester Formula	Natürliches Vit C in hoher Dosis	Euro 19.45	Jetzt 17.95
Himalaya Salz 1kg Dose	Natursalz in bester Qualität	Euro 15.00	Jetzt 12.50
Sanddorn-Handcreme	Aufbauende Intensivpflege von Weleda	Euro 5.95	Jetzt 4.95
Hildegard Suppenwürze	20% mehr Inhalt von der beliebten Suppe!		Jetzt 9.50

Auf alle Sonnenmoor Produkte von Franz Fink 5% Rabatt

Nun wünsche ich Ihnen eine **frohe** Zeit mit **guter** Gesundheit!

Ihr

Fachberater Sergio Lazzari