

Sonnennachrichten der Reformstube Sonnenschein

Neulengbach, Februar 2002

Werte Kundin! Werter Kunde!

Kristallsalz aus dem Himalaya

Aus dem Inhalt:

Salz – Ein Schlüssel des Lebens
St. Leonhards Quelle
Zitronenkur für die Figur
Neues vom Schwarzkümmelöl
3L Lecithin
Heilkräfte aus dem Pflanzenreich



**Holen Sie sich das richtige
Salz für Ihre Gesundheit!**

Salz – Ein Schlüssel des Lebens

Für einen aufgeklärten, **gesundheitsbewussten** Konsumenten war bislang das unraffinierte Meersalz das beste Salz für die Küche und das raffinierte, gebleichte Kochsalz wurde **ohne** die wichtigen Mineralstoffe und Spurenelemente in der Naturküche gemieden. Nun sorgte der Biophysiker **Peter Ferreira** mit seinen Untersuchungen in Salzstollen für Aufsehen. Er fand bei seinen Untersuchungen heraus, dass das unraffinierte, ohne Sprengtechnologie abgebaute „**Ursalz**“ aus den Bergen (vor ca. über 200 Millionen Jahren ausgetrocknetes Urmeer) durch seine inhaltsreiche, **reine** Zusammensetzung an Elementen den wertvollsten **Schlüssel** für unsere Gesundheit darstellt. Es wird wegen seiner hochwertigen **kristallinen** Struktur – hervorgerufen durch die über Jahrmillionen wirkenden Druckverhältnisse - auch „**Kristallsalz**“ oder wie schon im Mittelalter „weißes Gold“ genannt. Das Kristallsalz trägt die Mineralien und Spurenelemente in **leicht** aufnehmbarer Form in sich und wird dadurch gut im Körper verwertet. Mit der **Industrialisierung** Anfang des 20. Jahrhunderts wurden nicht nur Zucker, Getreide und Speiseöle raffiniert und somit wertlos gemacht, sondern ebenso das für den Körper **unentbehrliche** Salz. Dies hat für unseren Organismus insofern fatale Folgen, da der passende Schlüssel zur Zelle fehlt, um die wichtigen **Vitalstoffe** erst richtig aufnehmen zu können. Somit teilen sich Wasser und Salz ihre Wichtigkeit und **Unentbehrlichkeit** an der Spitze der Pyramide für eine ganzheitliche Nahrungsaufnahme. Wenn Sie nun Wasser und Kristallsalz mischen, erhalten Sie die lebenswichtige **Sole** für Ihre Gesundheit oder deren Erhaltung und dabei genügt 1 Teelöffel pro Tag, eingenommen mit einem Glas guten **Quellwasser**. Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

St. Leonhards Quelle

Nachdem vor einiger Zeit das **Selten Riegel** Wasser aus der Steiermark nicht mehr erhältlich war und somit ein gutes österreichisches Quellwasser vom Markt verschwunden ist, gibt es nun wieder ein hervorragendes Wasser von der **St. Leonhards Quelle** / D-Stephanskirchen. Es erfüllt die **wichtigsten** Kriterien für ein ausgewogenes Wasser: niedriger Mineralgehalt, neutraler pH-Wert, ohne Kohlensäure erhältlich, **ozonfrei** und ohne Druck abgefüllt. **Bestens** geeignet für die Säuglingsernährung!!

Zitronenkur für die Figur

Wenn Sie nach einem gemütlichen Winter ein paar Kilo zuviel haben und etwas für Ihre Gesundheit machen wollen, dann ist die **Zitronenkur** genau richtig. Die von Dr. Weihofen entwickelte Kur besteht aus **1. Zitronenkapseln** und **2. einer speziellen Aroma Mischung**, die sogenannte **F Balance**. **1.** Die **Fasern der Zitrone** sind neben dem Saft und dem ätherischen Öl beim Abnehmen und Entschlacken besonders wirkungsvoll, da sie für einen **guten Stoffwechsel** und ein **baldiges, wohliges, Sättigungsgefühl** sorgen. **2.** Neben Zitronenöl enthält **F Balance** (F= Form, Figur, Fett) unter anderem Extrakte aus Vanille, Ingwer und Rosmarin. Diese spezielle **Aroma Mischung** stimuliert eine **dauerhafte Fettverbrennung** und steigert noch die Wirkung hinsichtlich **Blutreinigung, Entgiftung und Fettabbau**. Man nimmt 3x täglich zwei bis drei Kapseln und 7x täglich einen Zitronenkurmix aus Zitronensaft, F Balance und Agavendicksaft. Die Kur macht Spaß und wirkt!!!



Neues vom Schwarzkümmelöl

Es folgt ein Zeitungsbericht, erschienen am 9.2.2002, wo zu lesen war: Schwarzkümmelöl lindert Asthma- und Allergiesymptome. Auch Erfolg bei Neurodermitis-Behandlung. Rund 1,5 Millionen Österreicher leiden an Asthma, Allergien und Neurodermitis. Die Krankenkassen geben jährlich ein Vermögen für Behandlungen dieser Erkrankungen, vor allem durch Cortison-haltige Medikamente aus. Eine Alternative ist ägyptisches Schwarzkümmelöl. Der deutsche Immunologe Peter Schleicher hat ägyptischen Schwarzkümmel – er gehört zu den ältesten Kulturpflanzen – als Naturheilmittel wieder entdeckt und bei mehr als 600 Patienten erfolgreich eingesetzt. Das Öl führte bei entsprechender Dosierung zu einer starken Linderung der Symptome bis hin zur Beschwerdefreiheit. Auch bei einem Versuch mit menschlichen Knochenmarks- und Tumorzellen wurden laut einer Studie des US-Krebsforschungslabors von Hilton Head Island in South Carolina erstaunliche Ergebnisse erzielt: Eine 250-prozentige Vermehrung von Knochenmarkszellen und eine fast 50-prozentige Hemmung beim Wachstum von Tumorzellen waren als direkte Wirkung der Therapie mit hohen Dosen von Schwarzkümmelöl nachweisbar. „Der im Schwarzkümmelöl enthaltene Wirkstoff Nigellon wirkt gefäßerweiternd und sekretlösend. Bei Asthma oder chronischer Bronchitis wird ein deutlich verbessertes Lungenvolumen erreicht“, sagt Harald Stossier vom Gesundheitszentrum Dellach am Wörther See. „Damit können auch Pollenallergien, Heuschnupfen und Immunschwäche wirksam bekämpft werden.“ Der Feldkirchner Dermatologe Reinhold Gassner verweist auf Erfolge bei der Neurodermitis-Behandlung. Zur Zeit kann ich Ihnen das ägyptische Schwarzkümmelöl von der Firma Primavera kaltgepresst und in kba Qualität anbieten.

3L Lecithin

Ist ein reines, **hochwertiges** Natur-Lecithin aus der gehaltvollen, **gentechnikfreien** Sojabohne. Ein wertvoller Naturstoff, der für viele **lebenswichtige** Vorgänge im menschlichen Organismus unentbehrlich ist und den jede Körperzelle benötigt. Ein Lebenselixier und zugleich **Kraftnahrung** für Nerven und Stoffwechsel. Die Konzentration und das **Kurzzeitgedächtnis** werden verbessert, ebenso das Schnelldenken. Es hält die Blutgefäße elastisch und wirkt cholesterin- und triglyzeridsenkend. Einsatzbereiche bei: Stress, Müdigkeit, **Nervenschwäche**, Lernstörungen, Gedächtnisschwäche, Herzschwäche, erhöhte **Cholesterin- und Triglyzerdwerte**, Bluthochdruck, Hyperaktivität, chronische Polyarthritis, Vorbeugung von Gallensteinen, Herzinfarkt und Schlaganfall, Geweberegeneration nach einer Schwangerschaft. Dieses Produkt ist in einem Braunglas zu **350 Gramm** erhältlich und die Verzehrsempfehlung beträgt 2 Esslöffel täglich, **Kinder** die Hälfte.

Heilkräfte aus dem Pflanzenreich

Die Anwendung von Pflanzen zu **medizinischen** Zwecken ist so alt wie die Menschheit selbst. Gräberfunde und verschiedenste Aufzeichnungen zeugen von der **großen** Bedeutung von Heilpflanzen in den **unterschiedlichsten** Epochen der Geschichte. Ein bedeutender Anwender von pflanzlichen Heilmitteln war **Paracelsus**, der große Arzt des ausklingenden Mittelalters. Auf ihn geht ein **spezielles** Herstellungsverfahren für Pflanzenessenzen zurück, die vom Körper gut **aufgenommen** und verwertet werden können. Die guten Eigenschaften verschiedenster Pflanzen auf den menschlichen Organismus sind bekannt. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren, das mehrere Trennungs- und Vereinigungsprozesse beinhaltet, entstehen **besonders** wertvolle Kräuterflüide. Diese **Pflanzenwirkstoffe** sind nun wie folgt erhältlich:

Artischocke hat gallenwirksame und leberschützende Eigenschaften und wirkt cholesterinsenkend. Guten Einfluss auf die Leber- und Gallenfunktion haben auch Mariendistel, Löwenzahn und Odermennig.

Ginseng ist bekannt für seine stärkenden und vitalisierenden Eigenschaften. Altersbeschwerden, Erschöpfung, Schwäche, Ischias und abnehmende Sexualkraft im Alter sind wichtige Einsatzgebiete.

Goldrute & Birke wirken entwässernd. Gicht, Rheuma, Stauungen in den Beinen und Entschlackung sind wichtige Einsatzgebiete. Hier helfen auch Bärentraube, Liebstöckel, Schachtelhalm und Ackerstiefmütterchen.

Johanniskraut ist bekannt für seine antidepressiven Eigenschaften. Melancholie, Depressionen und Nervenschmerzen sind wichtige Einsatzgebiete.

Hafer & Melisse haben eine beruhigende Wirkung. Schlaflosigkeit, innere Unruhe und Stress (Schulstress) sind wichtige Einsatzgebiete. Beruhigend wirken auch Lavendel, Hopfen, Passionsblume und Baldrian.

Ginko wirkt durchblutungsfördernd. Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, Durchblutungsstörungen von Gehirn und Muskulatur sowie Schwindel sind wichtige Einsatzgebiete.

Salbei wirkt schleimlösend und entkrampfend. Halsbeschwerden, Heiserkeit und Husten sind wichtige Einsatzgebiete. Hier helfen auch Gundelrebe, Königskerze, Zwiebel, Lungenkraut und Zungenfarn.

Einen frohen Frühling mit erlebnisreichen Tagen wünscht Ihnen herzlichst Ihr Fachberater



Reformstube Sonnenschein
Sergio Lazzari

Sergio Lazzari