

Sonnennachrichten der *neuen* Reformstube Sonnenschein

Werte Kundin! Werter Kunde!

Neulengbach, Herbst 2000

Aus dem Inhalt:

- ⇒ **Meine neue Mitarbeiterin: Gerda Hackl**
- ⇒ **Kraftarmbänder aus edlen Steinen**
- ⇒ **Alles Gute für das Kind**
- ⇒ **“Zivilisatose“**
- ⇒ **Aktionen im Herbst**
- ⇒ **Neues in der Reformstube Sonnenschein**

Meine neue Mitarbeiterin: Gerda Hackl

Frau Gerda Hackl arbeitet seit dem Sommer als Aushilfe bei mir. Ihre frohe und zuvorkommende Art mit Menschen umzugehen und die kompetente Bedienung meiner Kunden veranlasste mich, jeweils am Donnerstag Vormittag sogenannte **“Frauenstunden“** einzurichten. Frau Hackl wird Sie in diesem Zeitraum gerne bedienen und Ihnen in den Bereichen Dekorativkosmetik, Gesundheit, Lebensmittelauswahl und bei besonderen Frauenfragen fachkundig zur Seite stehen. Natürlich sind auch Männer in diesem Zeitraum herzlich willkommen.

Kraftarmbänder aus edlen Steinen

Wer kennt sie nicht die Kraftarmbänder!! Sind sie nur eine modische Zeiterscheinung, die bald wieder in Vergessenheit geraten? Oder bedeuten sie **mehr** als nur Schmuck am Handgelenk? Buddha- oder Freundschaftsbänder werden sie ebenfalls gerne genannt. Und wie so vieles, kommen auch diese **Hilfsmittel** für den Menschen aus dem asiatischen Leben. Ob als Symbolik oder Schmuck getragen, können die Armbänder gerade für die Gesundheit eine nützliche Hilfe darstellen. Denn wählt man Armbänder aus **echten** Mineralien und Edelsteinen, so ist eine entsprechende **Wirkung** auf den Menschen gewährleistet. Den Boden dazu bietet unser **Blutkreislauf**, wo die **feinen** Schwingungen der Mineralzusammensetzungen und der Farben der Heilsteine aufgenommen und übers Blut an den **ganzheitlichen** Menschen abgegeben werden. Von den guten Eigenschaften, die beim Tragen empfunden werden, wussten bereits die alten Kulturen wie z.B. die heilkundigen Ägypter. Ebenso empfahl Hildegard von Bingen so manchem Leidenden einen **edlen** Stein. Heute können wir mit etwas **Gespür** den richtigen Stein auswählen und ihn nebst Schmuck auch für **therapeutische** Zwecke nützen! Ein **großes** Sortiment (derzeit über 30 Sorten lagernd) finden Sie bei uns im Geschäft,. Echter Bernstein ist ebenfalls darunter! Wir beraten Sie bei der **richtigen** Auswahl und möchten Sie Ihrem Nächsten ein Kraftarmband schenken, so packen wir Ihnen gerne die Kette in einer kleinen Geschenkschachtel ein.

Wenn Sie mehr über die Welt der Mineralien erfahren möchten, so nehmen Sie doch an meinem Kurs in der Hauptschule teil: 31. Oktober 2000 19 Uhr, Anmeldung direkt bei der Schule, Tel. 02772/ 55097 Di+Do von 18-19.30 Uhr

Alles Gute für das Kind

Es ist noch nicht lange her und die Schule hat für viele Kinder (wieder) begonnen. Die räumliche

Umstellung und die täglich erhöhten **Anforderungen** können Kinder verstärkt in ihrer Gesamtheit überbeanspruchen. Manche brauchen vermehrt **seelische** Unterstützung, womit die **Bach-Blüten** die richtige Wahl für das „Sorgenkind“ wäre. Andere benötigen eher **Vitalstoffe** für einen gesunden Aufbau und einen störungsfreien **Stoffwechsel**. **Lecithin** oder die **Spirulina Alge** können in diesem Fall gezielt eingesetzt werden. Damit versorgen Sie das Wachstum Ihres Kindes mit **wichtigen** Vitalstoffen, die der Organismus 100% verwerten kann. Gerade Gehirn- und Nervenzellen bekommen die richtige Nahrung durch diese zwei Produkte. Wenn man Kindern eine Nahrungsergänzung geben möchte, so sollte jene nur **100% natürlich** sein, das gilt in meinen Augen auch für die Erwachsenen. Vitalstoffe in Kapselform kann man vorübergehend einmal ausprobieren, doch eine Langzeitlösung stellen sie nicht dar. Vielmehr können eher Störungen z.B. in den Nieren entsehen, wenn man z.B **anorganisches** Magnesium zu lange verzehrt. Eine ausgewogene Nahrungsergänzung, die von ihrer Zusammensetzung her **ideal** für unseren Organismus gefunden wurde, stellt die Pianto Biotische Methode dar. Seit ich das Produkt kenne, erwies es sich als **zuverlässiger** Helfer in Zeiten der Not.

Möchten Sie sich über gesunde Ernährung informieren, so besuchen Sie bitte meinen Vortrag über Blutgruppen Ernährung in der Hauptschule am 24. Oktober 2000 19 Uhr, Anmeldung direkt bei der Schule.

Zivilisatose

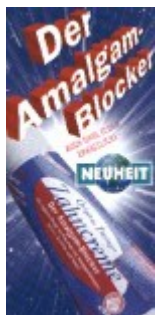


Ein „Kunstwort“ zur **Verdeutlichung** der krankmachenden Ernährungsgewohnheiten unserer Zeit, die bereits im Babyalter mit einer zunehmender **Übersäuerung** beginnt. Zivilisatose kennzeichnet das zeitgleiche Geschehen von Säure- und Giftneutralisierung im Körper mit einer abnehmenden Vitalstoffreserve des Organismus und dessen gleichzeitiger **Verschlackung, Verätzung** und **Vergiftung!** Um an den Säuren nicht zu verätzen, muss der Körper diese sofort **neutralisieren**. Die häufigsten Säuren sind: **Harnsäure** aus Fleischgenuss und Zerfall; **Milchsäure** aus körperlicher Anstrengung; **Gerbsäure** aus Kaffee und schwarzem Tee; **Nikotin(säure)** von Zigaretten; **Schwefelsäure** aus Schweinefleisch und zurückgehaltenen „Winden“; **Acethylsalizysäure** aus

Schmerzmitteln; **Essigsäure** aus Fetten und Süßwaren; **Oxalsäure** aus Kakao, Spinat und Rhabarber; **Salzsäure** aus Ärger, Angst und anderem Stress; **Salpetersäure** aus gepökeltem Fleisch und manchem Käse. Die Mineralstoffe und das Kalzium zur Neutralisierung sollte der Organismus aus Gemüse, Getreide und Obst gewinnen, sonst greift er auf **Körperdepots** zurück. „Die Speisen und Getränke, die wir zu uns nehmen, regulieren die Körpersäfte und korrigieren einander gegenseitig“, sagte Hippokrates. Verzehren wir in einer Mahlzeit **säure- und basenbildende** Lebensmittel, können die Basen die Säuren neutralisieren, ohne dass auf die Körperreserven zurückgegriffen werden muss. **Grünes und farbiges** Gemüse, ob roh oder gekocht, gehört zu den mineralstoffreichsten Nahrungsmitteln überhaupt und enthält, mit **Ausnahme** der Tomaten, zahlreiche Basen. Sind nun körperliche Störungen bereits vorhanden, wie z.B. Osteoporose, Drüsenerkrankungen, Allergien, Durchblutungsprobleme, Rheuma, Krämpfe, Haarausfall, Parodontose, Leberschäden, Migräne, Antriebsschwäche, Reizbarkeit, Schreckhaftigkeit, innere Unruhe, Nervosität etc, so ist es **höchste** Zeit, die Alarmglocken ernst zu nehmen und mit den **richtigen** Mitteln zur Gesundheit zurückzukehren. Welche **Möglichkeiten** Ihnen zur Verfügung stehen, erfahren Sie **direkt** bei uns im Geschäft.

Literaturhinweis zu diesem Thema: „Das Säure-Basen-Gleichgewicht“ von Christopher Vasey, Midena Verlag

Neues in der Reformstube Sonnenschein



Die Quecksilbermesswerte von Amalganfüllungen steigen in **erhöhtem** Maße beim Kaugummi kauen und beim **Zähne putzen**. Nach Messungen der Wema Umweltforschung, die von anderen Wissenschaftlern und **neutralen** Gutachtern bestätigt wurden, erhöht sich schon beim **zweiminütigen** Putzvorgang die Quecksilberkonzentration in der Atemluft wie im Speichel um ein Vielfaches und bleibt **1-2 Stunden** erhalten. Die erhöhten Quecksilbermengen werden vor allem aufgrund der verwendeten **Putzkörper** freigesetzt. Die Mineralien, die eingesetzt werden, um die harten Beläge von den Zähnen zu entfernen, sind verantwortlich für den sogenannten **Abrieb**. Erstmals können wir auf eine **Zahncreme** zurückgreifen, die von den Putzkörpern her das Risiko eines Abriebes und somit Freisetzung von Quecksilber **minimiert**. Zusätzlich enthält die "Tübinger Zahncreme" eine **Substanz**, die Quecksilberionen zu **binden** vermag und der **gelbildende** Stoff schützt die Oberflächen von Amalganfüllungen. Durch die kleineren Putzkörpern ist eine Mindestputzzeit von **drei** Minuten unumgänglich, da ansonsten eine wirksame Beseitigung von **Karies** nicht erzielt werden kann!

Aktionen im Herbst

Da nun mit **Herbstbeginn** die kürzeren Tage und kältere Wochen auf uns zu kommen, benötigt unser Immunsystem eine verstärkte **Unterstützung** mit natürlichen Mitteln. Der **Kräutertee** erhöht sich und bedenken Sie, dass der Grüntee für die Winterhalbjahreszeit **weniger** geeignet ist, denn er **kühlt** den Organismus! Ab und zu für den **Geschmack** kann er ja genossen werden. Der **Lapachotee** schmeckt sehr gut und stärkt nun die Immunkraft. Kombinieren Sie den Tee mit **Vitamin C Ester** und Sie sind gut **gerüstet**! Dieses Vitamin C Produkt wird vom Körper **bestens** aufgenommen und bleibt auch einige Stunden im Organismus aktiv. Es ist ph-neutral und stört somit den Magen nicht. Um den Darm jetzt so richtig zu rüsten, damit Mikroben keine Chance bekommen, empfehle ich Ihnen noch die "**Microlife**" Darmbakterien. Sie versorgen unseren **Darm** mit wichtigen **Kulturen** für eine **reibungslose** Verdauung und schützen die Schleimhaut vor schädigenden Mikroben.

Für folgende Produkte gewähre ich Ihnen **10% Gesundheitsrabatt** ab sofort bis **21. Oktober 2000**:

Microlife Darmbakterien **Vitamin C Ester** **Lapachotee** alle **Kräuterprodukte** von Sonnentor, Zwettl

Nun wünsche ich Ihnen gute **Vorbereitungen** im Herbst für eine **gesunde** kommende Winterzeit

Ihr Fachberater

Sergio Lazzari